



Soroptimist International d'Italia

DONNE SPORT

la lunga STRADA verso la parità



24/25



valore del rispetto
unione nell'impegno



DONNE E SPORT

la lunga STRADA verso la parità

Il **valore dello sport** è stato recentemente sancito anche dalla Costituzione Italiana con la modifica del settembre 2023 nella quale si legge: “La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psico-fisico dell’attività sportiva in tutte le sue forme”.

La parità tra donne e uomini è un principio fondamentale che necessita di trovare applicazione anche in ambito sportivo. Il progetto di Soroptimist International d’Italia si propone di far riflettere su questo divario e promuovere i valori sportivi affrontando i temi legati alla **gender equality**, alla parità di trattamento di uomini e donne, al **contrasto agli stereotipi**, e alle **discriminazioni** sia in ambito professionistico che amatoriale, agli aspetti legati alla prevenzione della violenza con un approccio inclusivo che consideri anche la disabilità.

Prendendo spunto dal Centenario della 12ª edizione del Giro d’Italia nel 1924, in cui prese il via **Alfonsina Strada**, unica donna nella storia del Giro ad aver gareggiato, Soroptimist svilupperà un **progetto articolato in varie declinazioni** fino a giungere idealmente **all’edizione dei giochi olimpici invernali 2026**, che si prevede essere la più equilibrata di sempre dal punto di vista del genere.

Attraverso la rete dei Club, nel biennio 2024/25 verranno promosse collaborazioni e realizzate azioni **per sostenere questo cambiamento**.





OBIETTIVI

atlete italiane
valori dello sport
campagne di prevenzione contro violenza
CARTA ETICA PER LO SPORT FEMMINILE
atlete figure femminili

- Sostenere la promozione e la sottoscrizione della “**Carta Etica per lo Sport Femminile**” che impegna le Amministrazioni ad adottare e sviluppare politiche e azioni di valorizzazione della pratica sportiva.
- Promuovere i **valori dello sport** come occasione di integrazione, educazione e rispetto, e dei benefici dell’attività fisica in termini di **benessere**, in particolare, ma non solo, in una prospettiva di genere, legato alle diverse fasi della vita.
- Sensibilizzare sul tema del **linguaggio** e della scarsa **presenza delle atlete** nei media e negli organi decisionali.
- Contribuire ad una **nuova narrazione** dello sport e dei suoi luoghi in un’ottica di genere, valorizzando le **storie delle atlete** e focus dedicati alle professioni sportive.
- Avviare, in collaborazione con le associazioni sportive, progetti e **campagne di prevenzione contro violenza**, abusi e molestie.



Sviluppo del progetto

DONNE E SPORT

la lunga STRADA verso la parità

Incontri nazionali:

“Che genere di sport? Sport e parità. Facciamo il punto”

- Tutela nelle professioni
- Sport e diritti umani
- Media e sport
- Sport salute e benessere
- Prevenire la violenza

100 anni di emancipazione femminile attraverso lo sport, per portare all'attenzione del pubblico temi legati all'uguaglianza di genere e al contrasto agli stereotipi.



Amsterdam 1928: la prima finale olimpica dei 100 metri al femminile

Azioni simboliche

- Approvata l'emissione per l'8 marzo 2024 di un **francobollo commemorativo** nella serie “senso civico” la forza delle donne: Alfonsina Strada.
- **Maglietta** con il numero 72 da indossare e fare indossare alla partenza del Giro d'Italia a maggio 2024.
- Riproposizione del **Giro del 1924 in versione Soroptimista** quale staffetta e passaggio di testimone tra i Club.



Sviluppo del progetto

*Azioni suggerite con partnership locali (istituzioni, associazioni sportive, club di servizio, ecc...),
attendendo anche alle collaborazioni promosse dall'Unione*

Azioni di sensibilizzazione

- **Workshop, convegni** con ripresa dei temi proposti negli incontri nazionali, adattati all'identità e specificità dei territori.
- **Incontri** alla presenza di atlete e presentazioni di libri, docufilm che trattino storie di sport, di diritti e di emancipazione femminile.
- **Focus** dedicati ad ambiti particolari, sport considerati "minori", luoghi simbolici, professioni dello sport.

Attività didattiche nelle scuole

- **Storie di sport e sportive.** Ideazione di concorsi dedicati, letterari, fotografici, o altro.
- **Viva lo sport.** Sensibilizzazione sui valori e l'efficacia dell'attività sportiva, sostegno e collaborazione a programmi di avvicinamento alle discipline sportive da parte delle ragazze.
- **Insieme nello sport.** Interventi nelle scuole secondarie di atlete locali e atlete paraolimpiche da proporre come "role model" e fonte di ispirazione per le ragazze nella scelta di una futura carriera e per promuovere i valori formativi dello sport.

Azioni di advocacy

- **"Pedaliamo alla pari":** pedalata non competitiva, coinvolgendo società sportive maschili e femminili, che si concluda con **la firma** da parte delle amministrazioni della **"Carta etica per lo sport femminile"**.
- **Toponomastica femminile e luoghi dello sport:** Intitolazione di una pista ciclabile, parco, impianto sportivo, strada, area verde... ad una sportiva. Valorizzazione, recupero, rigenerazione degli ambienti dello sport.
- **Pioniere e testimonial.** Itinerario sulle tracce femminili: valorizzazione di figure femminili dello sport attraverso convegni o pubblicazioni, ponendo a confronto le pioniere di ieri e le testimonial di oggi.
- **Sostegno alle attività sportive femminili,** attraverso premi, riconoscimenti in competizioni, "adozione" di atlete/squadre e promozione delle attività motorie/sportive per le donne detenute.

Azioni di prevenzione della violenza di genere nello sport (e con lo sport...)

- Diffondere **"Orange the World"** nelle associazioni e società sportive con distribuzione di materiale e coinvolgimento quali testimonial della nostra campagna.
- Promuovere, negli stessi ambiti, il progetto **"Sentinelle nelle professioni"** per riconoscere i segnali della violenza e rivolgersi alla rete di aiuto locale.



Soroptimist International d'Italia

www.soroptimist.it

In collaborazione con:



ASSIST Associazione Nazionale Atlete APS
promotrice della "Carta Etica per lo Sport Femminile"



100donne contro gli stereotipi per lo sport



Toponomastica femminile